

ANGST

vor dem Zahnarztbesuch

Unbehagen oder krank vor Angst?

Kennen Sie das Gefühl? Ihnen steht eine Routineuntersuchung beim Zahnarzt bevor und der bloße Gedanke daran bereitet Ihnen Unbehagen. Trotzdem nehmen Sie Ihren Termin wahr und stellen am Ende fest, dass Ihre Angst völlig unbegründet war. Damit geht es Ihnen wie den meisten Menschen in Deutschland: 65 Prozent gehen nicht gern zum Zahnarzt. Es gibt aber auch Patienten deren Angst so groß ist, dass sie Praxisbesuche völlig vermeiden, was oft schwerwiegende Gebisschäden zur Folge hat.

Egal, ob Sie sich einfach nur unwohl fühlen oder an einer Angsterkrankung leiden, in jedem Fall ist es hilfreich, sich bewusst zu machen, warum und wovor Sie sich als Patient fürchten. Teilen Sie Ihre Ängste Ihrem Zahnarzt mit und lassen Sie sich helfen.



Was tut Ihr Zahnarzt für Sie?

Auch Ihr Zahnarzt weiß, Angst vor Zahnbehandlungen ist kein Einzelfall. Doch jeder Angstpatient hat seine eigene Geschichte und persönlichen Gründe, die das Unbehagen verursachen. Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt offen über Ihre Ängste. Als medizinischer Fachmann und Mensch weiß er, dass sein Verständnis und Ihr sicheres Gefühl wichtige Voraussetzungen für eine vertrauensvolle und aktive Zusammenarbeit sind. Er wird Ihnen dabei helfen, mit Ihrer Angst umzugehen und versuchen, mit Ihnen eine Behandlungsweise zu vereinbaren, die Ihnen ein größtmögliches Maß an Wohlbefinden verschafft. Dazu kann die Aufteilung der Behandlung in mehrere kleine Sitzungen ebenso gehören wie Informationen über verschiedene Methoden schmerzfreier Behandlungen, das Vermeiden von langen Wartezeiten oder die Begleitung durch eine Vertrauensperson. In jedem Fall wird Ihr Zahnarzt nichts unversucht lassen, Ihnen Ihre Ängste zu nehmen.

Warum sich Patienten fürchten?

Gründe dafür gibt es viele. Einige der häufigsten sind:

- Die Gesamtheit der Behandlungsumstände, das Gefühl hilflos zu sein, weil man auf dem Rücken liegt und nicht sprechen kann und einer anderen Person geradezu ausgeliefert ist.
- Erfahrungen aus früheren Zeiten, die das Erlebnis Zahnarztbesuch negativ geprägt haben.
- Scham wegen schlechter Zahnhygiene, Angst vor Kritik, mangelnde Fähigkeit, Vertrauen zu entwickeln.
- Die Symptome, die mit einer unangenehmen Zahnbehandlung einhergehen können, wie Schwitzen, Würgereiz, Zittern, Herzrasen, Kurzatmigkeit, Muskelverspannungen.